2026

Réduction des Risques Alcool

FORMATION & APPUI AUX PROS

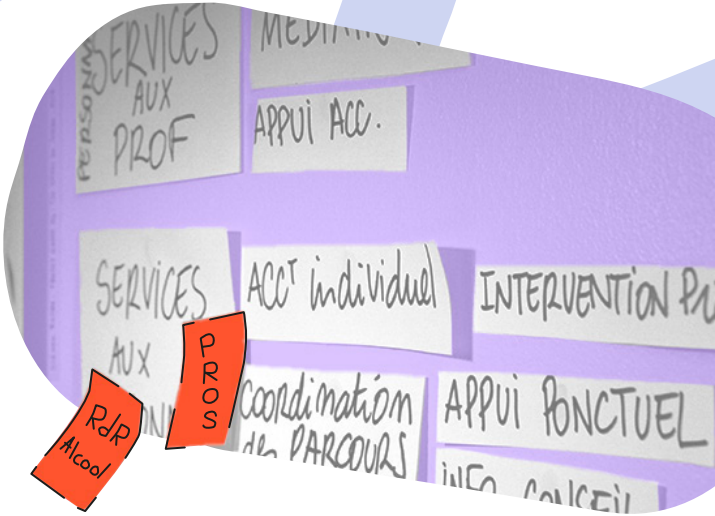
dOSER
Groupe SOS

Qualiopi
processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par AFNOR Certification au titre de la catégorie d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

Se former avec nous

Depuis plus de 10 ans, nous formons et soutenons les professionnel·les dans l'appropriation de l'approche Réduction des Risques (RdR) Alcool que nous déclinons en fonction de vos besoins.



Un accompagnement RdR Alcool partout en France

Partout en France, notre équipe de formateur·rices et d'accompagnant·es soutient les équipes de terrain dans les secteurs du travail social, médico-social et sanitaire pour intégrer concrètement l'approche RdR Alcool dans leurs interventions.

En PACA, nos formations au catalogue sont gratuites (hors frais liés au déplacement) grâce au soutien de l'ARS PACA dans le cadre du Fonds de Lutte Contre les Addictions. Pour toute demande hors PACA ou formation sur-mesure, nous construisons avec vous une réponse adaptée, sur devis.

Que vous souhaitiez suivre une formation, former votre équipe ou bénéficier d'un appui ponctuel face à une situation, nous mettons à votre disposition le savoir-faire RdR Alcool pour agir de manière adaptée face aux consommations d'alcool et à leurs impacts, dans l'intérêt des personnes concernées.

FORMATIONS en Réduction des Risques Alcool

De la découverte à la spécialisation, nos modules couvrent toutes les dimensions de l'approche :

- Changer de regard sur les consommations et leurs impacts
- Intégrer l'approche au sein d'un service
- S'outiller pour renforcer et enrichir les accompagnements

Formation SOCLE

L'esprit RdR Alcool / 1 jour

GRATUITE EN PACA | DEVIS HORS PACA | INTER / INTRA | 10-15 PERS. | 7H

Formation à l'approche Réduction des Risques Alcool (RdR Alcool) destinée aux professionnel·les souhaitant faire évoluer leurs pratiques dans l'accompagnement de personnes consommatrices d'alcool.

Format inter-établissements avec dates programmées – inscription jusqu'à 15 jours avant le début de la session, sous réserve de places disponibles, sur notre site d-oser.org

Format intra-établissement possible sur demande – organisation sur mesure avec un délai minimum d'un mois entre la demande et le démarrage.

En présentiel dans les locaux de l'association (10 participant·es maximum)
ou directement dans votre structure (jusqu'à 15 participant·es selon capacité)

Durée : 9h à 17h, avec 1h de pause repas

OSER CHANGER LE REGARD SUR L'ALCOOL, DOSER LES RISQUES

En lien avec les recommandations de la HAS et les orientations nationales en santé publique, cette formation accompagne les professionnel·les dans l'intégration concrète de la Réduction des Risques Alcool dans leurs pratiques.

- *Etat des lieux de la consommation d'alcool en France :*
  Quel regard porté sur celles et ceux qui consomment ?

- *Contexte et orientations en santé publique*
  La Réduction des Risques, un nouveau regard

- *La RdR Alcool : Comment passer des principes à l'action ?*
  - Favoriser l'expression des personnes : un levier RdR Alcool
  - Premiers gestes RdR Alcool
  - Réduire les risques liés à l'alcool en répondant aux besoins fondamentaux
  - Les déclinaisons opérationnelles, pour aller plus loin

À l'issue de la formation, les participant·es seront en capacité de :

→ Identifier l'impact des représentations négatives sur la consommation
Repérer les pratiques de base de la Réduction des Risques Alcool
Identifier les solutions existantes pour engager une démarche RdR Alcool

Formations SPÉCIALISÉES

Le process ICI - Inconditionnel, Convivial et Inclusif / 2 jours

GRATUITE EN PACA | DEVIS HORS PACA | INTRA UNIQUEMENT | 10-15 PERS. | 2 x 7H

Formation destinée aux professionnel·les souhaitant transformer leurs modalités d'accueil et mettre en place un cadre structuré, sécurisant et inclusif permettant la consommation d'alcool au sein de leur structure. Ce processus s'adapte aux réalités juridiques, organisationnelles et humaines de chaque structure.

Format intra-établissement, uniquement, sur demande – organisation sur mesure avec un délai minimum d'un mois entre la demande et le démarrage.

En présentiel dans les locaux de l'association (10 participant·es maximum) ou directement dans votre structure (jusqu'à 15 participant·es selon capacité)

Durée : 9h à 17h, avec 1h de pause repas, sur 2 jours

ICI, CONSOMMATION D'ALCOOL AUTORISÉE

Un accompagnement en deux étapes complémentaires à la levée de l'interdit :

J1 – L'ESPRIT RDR ALCOOL *(notre formation SOCLE, pré-requis à la J2)*

J2 – LE PROCESS ICI : CREER UN ENVIRONNEMENT PROTECTEUR

- *Prévoir et organiser l'autorisation de la consommation d'alcool*
  - Accueillir les personnes consommatrices d'alcool dans une démarche RdR Alcool
  - Processus de l'accueil avec alcool dans un collectif
  - La phase d'organisation de l'accueil avec alcool
  - Les actions et outils pour accueillir avec alcool

- *Animer le collectif, suivre et ajuster*
  - La phase de l'animation de l'accueil avec alcool
  - Sécuriser le collectif : Porter une attention soutenue aux besoins primaires
  - Rendre lisible les nouvelles modalités d'accueil

- *Communiquer et informer*
  - Construire et faire exister un discours spécifique RdR Alcool
  - Changer le narratif dans une visée inclusive
  - Mobiliser le collectif et les personnes concernées

À l'issue de la formation, les participant·es seront en capacité de :

- Identifier l'impact des représentations négatives sur la consommation
- Savoir repérer les pratiques de base de la RdR Alcool
- Mettre en place un environnement protecteur pour les personnes
- Maîtriser les étapes du processus d'accueil avec alcool dans un collectif
- Animer et suivre un collectif dans un cadre de réduction des risques
- Communiquer de manière inclusive et informer sur la RdR Alcool
- Intégrer les postures RdR Alcool dans sa pratique professionnelle

Formations SPÉCIALISÉES

La méthode IACA - Intégrer et Accompagner les Consommations d'Alcool / 3 jours

GRATUITE EN PACA | DEVIS HORS PACA | INTRA UNIQUEMENT | 10-15 PERS. | 3 x 7H

Formation destinée aux professionnel·les souhaitant intégrer une offre structurée de soin et de soutien en Réduction des Risques Alcool, afin d'accompagner de manière individualisée les personnes consommatrices d'alcool.

Format intra-établissement, uniquement, sur demande – organisation sur mesure avec un délai minimum d'un mois entre la demande et le démarrage.

En présentiel dans les locaux de l'association (10 participant·es maximum)
ou directement dans votre structure (jusqu'à 15 participant·es selon capacité)

Durée : 9h à 17h, avec 1h de pause repas, sur 3 jours

PARLER, ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER AUTREMENT

Un accompagnement en trois étapes à la structuration d'une intervention adaptée aux besoins spécifiques des personnes consommatrices d'alcool articulant posture professionnelle, outils opérationnels et coordination des parcours de santé :

J1 – L'ESPRIT RDR ALCOOL *(notre formation SOCLE, pré-requis aux J2 & J3)*

J2 – LA METHODE IACA : PARLER ET ACCUEILLIR EN RDR ALCOOL

- *Phase d'accueil et d'alliance RdR Alcool*
  - Informer qu'un processus d'amélioration est compatible avec le maintien d'une consommation
  - Présenter les spécificités de l'offre de soutien RdR Alcool
  - Engagement dans un accompagnement RdR Alcool
  - Conduire une déconstruction des représentations liées à la consommation d'alcool et aux consommateurs

- *Evaluation des besoins spécifiques et engager le parcours RdR Alcool*
  - Prendre une photo de la situation : ici et maintenant
  - Identifier les besoins de soutien
  - S'adapter à la singularité des situations
  - Engager une coordination de parcours de santé globale

J3 – LA METHODE IACA : ACCOMPAGNER DANS UNE APPROCHE RDR ALCOOL

- *Phase de sécurisation : les premiers gestes RdR Alcool*
  - Mise en place d'un environnement protecteur
  - Agir sur la satisfaction des besoins primaires
  - Faire disparaître les mises en danger et risques majeurs
  - Soutenir une organisation des consommations pour réduire les sur- et sous consommations

- *Accompagner la gestion des consommations*
  - Analyser les pratiques de consommations
  - Tester et installer des nouvelles pratiques de consommation à moindre risque
  - Retrouver un équilibre de vie et de consommation moins risqué ou sans risques

À l'issue de la formation, les participant·es seront en capacité de :

→ Comprendre et s'approprier le processus de l'accompagnement RDR Alcool
Maîtriser les 4 séquences de la méthode IACA : fiches pratiques et outils
Concevoir et projeter des stratégies adaptées pour intégrer la méthode IACA dans ses propres pratiques d'intervention
Développer une compréhension des enjeux et acquérir une posture assurée pour guider efficacement une personne consommatrice d'alcool dans une démarche RdR Alcool

Formations SUR MESURE

Nos formations ne correspondent pas tout à fait à ce que vous recherchez ?

N'hésitez pas à nous contacter pour que nous discutions d'une formation clé en main qui corresponde au mieux aux besoins de votre structure.

VOTRE CONTACT

Claire JOURNOU
Cheffe de projet Formation & Ingénierie
claire.journou@groupe-sos.org
04 84 33 32 19

L'appui aux Pros

Soutenir les pratiques dans la durée

- La formation constitue un point de départ.
- La mise en œuvre, elle, s'inscrit dans le temps.
- Pour accompagner les équipes dans l'intégration concrète de la Réduction des Risques Alcool, nous proposons des temps d'appui complémentaires favorisant l'ajustement des pratiques, le partage d'expériences et la sécurisation des situations complexes.
- Cet appui s'inscrit dans la continuité des formations l'esprit RdR Alcool, ICI et IACA et participe à l'installation durable d'une culture RdR Alcool au sein des équipes.

Appui aux Pros

Le café des Pratiques - format collectif / 2 heures

GRATUITE EN PACA | DEVIS HORS PACA | INTER / INTRA | 5 PERS. MAX | 14H À 16H

Temps d'échange animé par un·e accompagnant·e expert·e en RdR Alcool pour les professionnel·les confronté·es à des situations complexes ou souhaitant prendre du recul sur leurs pratiques.

Format inter-établissements avec dates programmées – inscription jusqu'à une semaine avant le début de la session, sous réserve de places disponibles, sur notre site d-oser.org

Format intra-établissement possible sur demande – organisation sur mesure avec un délai minimum de 15 jours entre la demande et le démarrage.

En présentiel dans les locaux de l'association (5 participant·es maximum)
ou directement dans votre structure (jusqu'à 5 participant·es selon capacité)

Durée : 2 heures de 14h à 16h

Un espace d'échange entre pair·es pour :

- Poser ses questions librement et partager les situations rencontrées
- Analyser les pratiques et ajuster les postures professionnelles
- Bénéficier de l'éclairage d'un·e accompagnant·e expert·e en RdR Alcool
- Repartir avec des ressources adaptées aux thématiques travaillées

Ces temps favorisent la consolidation des apprentissages et l'ancrage de la Réduction des Risques Alcool dans les pratiques quotidiennes.

Appui aux Pros

Le call des Pratiques - soutien ponctuel / 1 heure

GRATUITE EN PACA | DEVIS HORS PACA | PAR TÉLÉPHONE | INDIVIDUEL

Temps d'échange en tête à tête avec un·e accompagnant·e expert·e en RdR Alcool pour les professionnel·les confronté·es à une situation spécifique, précise, urgente ou ayant besoin de se réassurer dans leur pratique de la Réduction des Risques Alcool.

Format individuel – sur demande via notre site d-oser.org, créneau proposé selon disponibilité de nos accompagnants

Echange par téléphone avec un·e de nos accompagnant·es expert·es en RdR Alcool

Durée : 1 session d'une heure

Un échange en tête-à-tête avec un·e accompagnant·e expert·e en RdR Alcool pour :

- Analyser une situation, un positionnement
- Clarifier les enjeux, sécuriser une décision
- Identifier des pistes d'action concrètes
- Réfléchir à un ajustement d'accompagnement
- Prévenir les tensions individuelles ou collectives
- Faire le point sur sa pratique

Votre contact :

Claire JOURNOU

Cheffe de projet
Formation & Ingénierie
claire.journou@groupe-sos.org
04 84 33 32 19

LES INTERVENANTS dOSER

Jean-Sébastien PIGNON

Accompagnant RdR Alcool et formateur

Marie MORETTI

Accompagnante RdR Alcool et appui aux professionnel·les

Karima JAOUI

Chargée de projet RdR Alcool et formatrice

Nous faisons aussi appel à un pool de formateurs partenaires qui partagent les valeurs et l'expertise de dOSER.

Informations pratiques

Modalités

Formats intra ou inter-structures
Formations en présentiel
Possibilité de faire du distanciel uniquement pour l'appui aux pros

Lieu

A Marseille, dans les locaux de l'association ou dans votre structure sur tout le territoire (France métropolitaine et DROM-COM). Nous adaptons nos modalités d'accès aux besoins spécifiques des participant·es.

Public concerné

Professionnel·les du secteur médico-social, social et sanitaire. Intervenant·es du secteur spécialisé de l'addictologie. Et autres intervenant·es dans des fonctions d'accueil et d'accompagnement.

Nous situer

16 rue Beauvau
13001 Marseille
04 84 33 32 19

M 1 | Bus
Arrêt Vieux Port

Qualiopi
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée par AFNOR Certification au titre de la catégorie d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION

Financement et Tarifs

Nos interventions sont gratuites en PACA grâce au soutien de l'ARS PACA. Hors PACA, sur devis. Nos formations sont certifiées Qualiopi. Elles peuvent bénéficier d'une prise en charge par votre OPCO : contactez-nous pour connaître les modalités de financement.

Une vraie expertise partagée et transmise auprès de l'ensemble de l'équipe. Contenu éclairant et en cohérence avec les besoins.

La sensation de savoir que l'on avait du temps pour échanger, débattre et se questionner était très agréable et stimulant.

La formation m'a permis d'avoir plus de clés de compréhension, de continuer à me questionner dans mes pratiques d'accompagnement et me conforter dans mon approche.

Cette formation m'a permis d'appréhender les difficultés que les personnes rencontrent dans leurs consommations avec une approche beaucoup plus sereine et bienveillante à leur égard.

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE

98%

des apprenant·es interrogé·es
estiment le contenu adapté à leurs besoins terrain
ont vu leurs attentes satisfaites
recommandent nos formations

Et nous sommes fiers d'accompagner toujours plus de structures partout en France dans leurs démarches de RdR Alcool

Un Chez-soi d'abord Brest

CROIX-ROUGE FRANÇAISE MARSEILLE

samusocial .brussels

Habitat Pluriel Groupe ActionLogement

Accueil de jour/nuit Marseille

GroupeSOS Entreprendre au profit de tous

AFASEC

Département Bouches-du-Rhône

Centre Communal d'Action Sociale CCAS Marseille

FRaT

Pour en savoir plus

Retrouvez sur **d-oser.org** toutes nos actualités, nos prochaines dates de formations, nos services d'appui et de conseil, ainsi que l'ensemble de nos ressources professionnelles dédiées à la réduction des risques liés à l'alcool.

En libre accès, découvrez des outils, guides et supports pour accompagner vos équipes, enrichir vos pratiques, illustrer vos interventions, informer les personnes concernées et approfondir vos connaissances.

N’hésitez pas, enfin, à vous inscrire à la newsletter pour rester informé·es des évolutions en Réduction des Risques Alcool !

Contact

16, rue Beauvau
13001 Marseille

04 84 33 32 19

d-oser.org

dOSER | GroupeSOS
Entreprendre au profit de tous